

Probal-DX

Calcium (Coral source) 600 mg as Calcium Carbonate USP
and Vitamin D₃ 400 IU as Cholecalciferol USP

Presentation

Each tablet contains 1500 mg of Calcium Carbonate USP (Coral source) equivalent to 600 mg of elemental Calcium and Vitamin D₃ 400 IU as Cholecalciferol USP.

Properties and effects

Probal-DX provides Calcium and Vitamin D₃ where Calcium Carbonate is sourced from coral origin. The Calcium Carbonate from Coral has a chemical structure that is very similar to the composition of human bone. Coral Calcium is similar to other sources but ensures better absorption. Vitamin D₃ aids in the absorption of Calcium from GI tract and helps to maintain Calcium balance in the body.

Indications

Probal-DX is indicated in-

- The treatment and prevention of osteoporosis, osteomalacia, rickets, tetany and parathyroid diseases
- Pregnancy & lactation due to increased demand
- Preeclampsia during pregnancy
- Inadequate intake of Calcium in childhood
- As phosphate binder in chronic renal failure and pancreatitis
- The prevention and treatment of Calcium or Vitamin D₃ deficiency specially in the elderly patients.

Dosage and administration

One tablet once or twice daily with plenty of water or as directed by the physician. Taking in full stomach ensures better absorption.

Contraindications

Hypersensitivity to any of the components, hypercalcemia resulting from overdose of Vitamin D₃, hyperparathyroidism, bone metastases, severe renal insufficiency, severe hypercalciuria, renal calculi etc.

Side effects

Flatulence, diarrhoea, constipation, upper GI discomfort etc. are rare manifestation. Hypercalcemia due to prolong use has rarely been reported.

Warning and Precautions

In presence of mild hypercalciuria, careful monitoring with reduction of dose may be needed. Plasma and serum calcium level should be monitored in mild to moderate renal impairment and also in case of long term use. Patients with renal stone or with such previous history should also take precaution.

Drug interactions

Oral Calcium can reduce the absorption of Tetracycline & Fluoride preparations and minimum 3 hours time should be allowed between ingestion of these medications. Thiazide diuretics reduces the renal excretion of Calcium. Phenytoin, Barbiturates, Glucocorticoids may induce metabolism of Vitamin D₃. Concomitant ingestion of certain foods like spinach, cereals, milk and its derivatives may reduce the intestinal uptake of Calcium.

Use in pregnancy and lactation

Normal requirement of Calcium and Vitamin D₃ are raised during pregnancy and lactation. Probal-DX can be given to pregnant and lactating mothers as per recommendation of physician.

Use in children and adolescents

Probal-DX is not indicated for the children of age below 12 years.

Overdose

At high doses it may result in nausea, vomiting, dizziness, anorexia, abdominal cramps, headache, constipation, irritability etc. Treatment includes cessation of therapy and adequate rehydration.

Storage

Store at below 30° C in a dry place protected from light. Keep out of reach of children.

How Supplied

Each box contains 30 tablets in Alu-PVDC blister pack.



Manufactured by
Pharmasia Limited
Cojariapara, Bhawal Mirzapur,
Gazipur, Bangladesh

প্রবাল-ডিএক্স

ক্যালসিয়াম (কোরাল হতে উৎপাদিত) ৬০০ মি.গ্রা. যা ক্যালসিয়াম কার্বনেট ইউএসপি হিসেবে ও ভিটামিন ডি_৩ ৪০০ আই ইউ যা কোলেক্যালসিফেরল ইউএসপি হিসেবে

উপাদান

প্রতিটি ট্যাবলেটে আছে ১৫০০ মি.গ্রা. ক্যালসিয়াম কার্বনেট ইউএসপি (কোরাল হতে উৎপাদিত) যা ৬০০ মি.গ্রা. মৌলিক ক্যালসিয়ামের সমতুল্য এবং ভিটামিন ডি_৩ ৪০০ আই ইউ যা কোলেক্যালসিফেরল ইউএসপি হিসেবে আছে।

বৈশিষ্ট্য ও কার্যকারিতা

প্রবাল-ডিএক্স তে রয়েছে কোরাল ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন-ডি_৩, যেখানে কোরাল উৎস থেকে ক্যালসিয়াম কার্বনেট সংগ্রহ করা হয়। কোরাল থেকে সংগৃহীত ক্যালসিয়াম কার্বনেট-এর রাসায়নিক গঠন মানুষের হাড়ের উপাদানের সঙ্গে অধিকতর সঙ্গতিপূর্ণ। কোরাল ক্যালসিয়াম এর ক্যালসিয়াম কার্বনেট অন্যান্য উৎসের সঙ্গে সাদৃশ্যপূর্ণ কিন্তু ইহার ক্যালসিয়ামের পরিশোধন অধিকতর বেশী। ভিটামিন ডি_৩, পরিপাকতন্ত্রে ক্যালসিয়াম এর শোষণে ব্যাপক সহায়তা করে এবং শরীরে ক্যালসিয়াম এর ভারসাম্য রক্ষা করে। এছাড়া হাড়ের বৃদ্ধি, অস্টিওপোরোসিস এবং হাড় সংক্রান্ত জটিলতা নিরাময়ে প্রবাল-ডিএক্স এর বিশেষ ভূমিকা রয়েছে।

নির্দেশনা

- অস্টিওপোরোসিস, অস্টিওম্যালাসিয়া, রিকটস, টিটানি, প্যারাথাইরয়েডের রোগে নির্দেশিত
- গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ক্যালসিয়ামের অতিরিক্ত চাহিদা পূরণে
- গর্ভাবস্থায় প্রিএক্ল্যাম্পসিয়া প্রতিরোধে
- শিশু কিশোরদের খাদ্যে ক্যালসিয়ামে ঘাটতি পূরণে
- দীর্ঘমেয়াদি কিডনী রোগীদের ফসফেট বাইন্ডার হিসাবে
- বয়স্কদের ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি_৩ এর অভাবজনিত রোগে

মাত্রা ও সেবনবিধি

১ টি করে ট্যাবলেট দিনে ১ থেকে ২ বার প্রচুর পরিমাণ পানির সাথে বা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেবনযোগ্য। ভালো পরিশোধনের জন্য ভরা পেটে সেবন উত্তম।

প্রতিনির্দেশনা

এই ওষুধের কোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীল রোগীদের ক্ষেত্রে বিপরীত নির্দেশিত। ভিটামিন ডি_৩ এর মাত্রাধিক্যের কারণে হাইপারক্যালসেমিয়া, হাইপার-প্যারাথাইরয়েডিজম, বোন মেটাষ্টেসিস, কিডনী রোগের অকার্যকারিতা, গুরুতর হাইপারক্যালসিউরিয়া, রেনাল ক্যালকুলির ক্ষেত্রে বিপরীত নির্দেশিত।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

বিরলক্ষেত্রে পেট ফাঁপা, বুকজ্বালা, ডায়রিয়া বা কোষ্ঠকাঠিন্য হতে পারে। দীর্ঘদিন সেবনের ফলে হাইপারক্যালসেমিয়া হতে পারে।

সতর্কতা

মৃদু হাইপারক্যালসিউরিয়া রোগীদের ক্ষেত্রে এই ওষুধের মাত্রা সতর্কভাবে পর্যবেক্ষণের পাশাপাশি মাত্রা কমানোর প্রয়োজন হতে পারে। কিডনী অকার্যকারিতা এবং দীর্ঘদিন ক্যালসিয়াম ব্যবহারে প্লাজমা এবং সিরাম এ ক্যালসিয়াম এর মাত্রা পর্যবেক্ষণ করতে হবে। যে সকল রোগীর ক্ষেত্রে কিডনীর পাথর সৃষ্টির ইতিহাস আছে সেসব ক্ষেত্রে সাবধানতা অবলম্বন করতে হবে।

ওষুধের মিথস্ক্রিয়া

সেবা ক্যালসিয়াম, টেট্রাসাইক্লিন ও ফ্লোরাইড জাতীয় ওষুধের শোষণ হ্রাস করতে পারে, তাই এই সকল ওষুধ সেবনের মধ্যবর্তী বিরতি কমক্ষে তিন ঘণ্টা হওয়া বাঞ্ছনীয়। থায়াজাইড ডাইইউরেটিক, ক্যালসিয়াম এর নিঃসরণ ক্ষমতা হ্রাস করে। ফেনাইটেইন, বারবিটুরেট, গ্লুকোকর্টিকয়েড, ভিটামিন ডি_৩ এর বিভাজন ঘটতে পারে। কিছু সংখ্যক খাবার যেমন শাক, যব, অন্যান্য শস্যজাত খাবার, দুধ ও দুগ্ধজাত খাবার ক্যালসিয়ামের আন্ত্রিক অধিশ্রবণ হ্রাস করে।

গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি_৩ এর অতিরিক্ত চাহিদা থাকে। গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে প্রবাল-ডিএক্স চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেবন করা যাবে।

শিশু ও কিশোরদের ক্ষেত্রে ব্যবহার

১২ বছরের কম বয়সী শিশুদের ক্ষেত্রে ক্যালসিয়াম প্রবাল-ডিএক্স নির্দেশিত নয়।

মাত্রাধিক্য

অতিরিক্ত মাত্রায় সেবনে বমি বমি ভাব, বমি, বিমুনি, ক্ষুধামন্দা, পেট মোচড়ানো, মাথা ব্যথা, কোষ্ঠকাঠিন্য বা অস্বস্তিভাব হতে পারে। এর চিকিৎসা হিসাবে সেবন বন্ধ এবং অতিমাত্রায় তরল গ্রহণ করতে হবে।

সংরক্ষণ

৩০° সে. তাপমাত্রার নিচে, আলো থেকে দূরে, ঠাণ্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

প্রতিটি বাক্সে রয়েছে ৩০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-পিভিডি সিস্টার প্যাকে।

প্রস্তুতকারক

ফার্মাসিয়া লিমিটেড
গজরিয়াপাড়া, ভগ্যান্ডা মির্জাপুর,
গাজীপুর, বাংলাদেশ

P-513200