Probal-D

Calcium (Coral source) 500 mg as Calcium Carbonate USP
and Vitamin D_3 200 IU as Cholecalciferol USP

Presentation

Each tablet contains 1250 mg of Calcium Carbonate USP (Coral source) equivalent to 500 mg of elemental Calcium and Vitamin D_3 200 IU as Cholecalciferol USP.

Properties and effects

Probal-D provides Calcium and Vitamin D_3 where Calcium Carbonate is sourced from Coral origin. The Calcium Carbonate from Coral has a chemical structure that is very similar to the composition of human bone. Coral Calcium is similar to other sources but ensures better absorption. Vitamin D_3 aids in the absorption of Calcium from GI tract and helps to maintain Calcium balance in the body.

Indications

Probal-D is indicated in-

- The treatment and prevention of osteoporosis, osteomalacia, rickets, tetany and parathyroid diseases
- Pregnancy & lactation due to increased demand
- Preeclampsia during pregnancy
- Inadequate intake of Calcium in childhood
- As phosphate binder in chronic renal failure
- The prevention and treatment of Calcium or Vitamin D_3 deficiency specially in the elderly patients.

Dosage and administration

One tablet once or twice daily with plenty of water or as directed by the physician. Taking in full stomach ensures better absorption.

Contraindications

Hypersensitivity to any of the components, hypercalcemia resulting from overdose of Vitamin D_3, hyperparathyroidism, bone metastases, severe renal insufficiency, severe hypercalciuria, renal calculi etc.

Side effects

Flatulence, diarrhoea, constipation, upper GI discomfort etc. are rare manifestation. Hypercalcemia due to prolong use has rarely been reported.

Warning and Precautions

In presence of mild hypercalciuria, careful monitoring with reduction of dose may be needed. Plasma and serum calcium level should be monitored in mild to moderate renal impairment and also in case of long term use. Patients with renal stone or with such previous history should also take precaution.

Drug interactions

Oral Calcium can reduce the absorption of Tetracycline & Fluoride preparations and minimum 3 hours time should be allowed between ingestion of these medications. Thiazide diuretics reduces the renal excretion of Calcium. Phenytoin, Barbiturates, Glucocorticoids may induce metabolism of Vitamin D_3. Concomitant ingestion of certain foods like spinach, cereals, milk and its derivatives may reduce the intestinal uptake of Calcium.

Use in pregnancy and lactation

Normal requirement of Calcium and Vitamin D_3 are raised during pregnancy and lactation. Probal-D can be given to pregnant and lactating mothers as per recommendation of physician.

Overdose

At high doses it may result in nausea, vomiting, dizziness, anorexia, abdominal cramps, headache, constipation, irritability etc. Treatment includes cessation of therapy and adequate rehydration.

Storage

Store at below 30° C in a dry place protected from light. Keep out of reach of children.

How Supplied

Each box contains 40 tablets in Alu-PVDC blister pack.

Pharmasia

Manufactured by
Pharmasia Limited
Gojariapara, Bhawal Mirzapur,
Gazipur, Bangladesh

প্রবাল-ডি

ক্যালসিয়াম (কোরাল হতে উৎপাদিত) ৫০০ মি.গ্রা. যা ক্যালসিয়াম কার্বনেট ইউএসপি
হিসেবে ও ভিটামিন D_3 ২০০ আই ইউ যা কোলেক্যালসিফেরল ইউএসপি হিসেবে

উপাদান

প্রতিটি ট্যাবলেটে আছে ১২৫০ মি.গ্রা. ক্যালসিয়াম কার্বনেট ইউএসপি (কোরাল হতে উৎপাদিত) যা ৫০০ মি.গ্রা. মৌলিক ক্যালসিয়ামের সমতুল্য এবং ভিটামিন D_3 ২০০ আই ইউ যা কোলেক্যালসিফেরল ইউএসপি হিসেবে আছে।

বৈশিষ্ট্য ও কার্যকারিতা

প্রবাল-ডি তে রয়েছে কোরাল ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন-D_3, যেখানে কোরাল উৎস থেকে ক্যালসিয়াম কার্বনেট সংগ্রহ করা হয়। কোরাল থেকে সংগৃহীত ক্যালসিয়াম কার্বনেট-এর রাসায়নিক গঠন মানুষের হাড়ের উপাদানের সঙ্গে অধিকতর সঙ্গতিপূর্ণ। কোরাল ক্যালসিয়াম এর ক্যালসিয়াম কার্বনেট অন্যান্য উৎসের সঙ্গে সাদৃশ্যপূর্ণ কিন্তু ইহার ক্যালসিয়ামের পরিশোষন অধিকতর বেশী। ভিটামিন D_3, পরিপাকতন্ত্রে ক্যালসিয়াম এর শোষণে ব্যাপক সহায়তা করে এবং শরীরে ক্যালসিয়াম এর ভারসাম্য রক্ষা করে। এছাড়া হাড়ের বৃদ্ধি, অষ্টিওপরোসিস এবং হাড় সংক্রান্ত জটিলতা নিরাময়ে প্রবাল-ডি এর বিশেষ ভূমিকা রয়েছে।

নির্দেশনা

- অষ্টিওপরোসিস, অষ্টিওম্যালাসিয়া, রিকেট্স, টিটানি, প্যারাথাইরয়েডের রোগে
- গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ক্যালসিয়ামের অতিরিক্ত চাহিদা পূরণে
- গর্ভাবস্থায় প্রিএক্ল্যাম্পসিয়া প্রতিরোধে
- শিশু কিশোরদের খাদ্যে ক্যালসিয়ামে ঘাটতি পূরণে
- দীর্ঘমেয়াদি কিডনী রোগীদের ফসফেট বাইন্ডার হিসাবে
- বয়স্কদের ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন D_3 এর অভাবজনিত রোগে

মাত্রা ও সেবনবিধি

১ টি করে ট্যাবলেট দিনে ১ থেকে ২ বার প্রচুর পরিমাণ পানির সাথে বা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেবনযোগ্য। ভালো পরিশোষণের জন্য ভরা পেটে সেবন উত্তম।

প্রতিনির্দেশনা

এই ওষুধের কোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীল রোগীদের ক্ষেত্রে বিপরীত নির্দেশিত। ভিটামিন D_3 এর মাত্রাধিক্যের কারণে হাইপারক্যালসেমিয়া, হাইপার-প্যারাথাইরয়েডিজম, বোন মেটাস্টেসিস, কিডনীর গুরুতর অকার্যকারিতা, গুরুতর হাইপারক্যালসিউরিয়া, রেনাল ক্যালকুলির ক্ষেত্রে বিপরীত নির্দেশিত।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

বিরলক্ষেত্রে পেট ফাঁপা, বুকজ্বালা, ডায়রিয়া বা কোষ্ঠকাঠিন্য হতে পারে। দীর্ঘদিন সেবনের ফলে হাইপারক্যালসেমিয়া হতে পারে।

সতর্কতা

মৃদু হাইপারক্যালসিউরিয়া রোগীদের ক্ষেত্রে এই ওষুধের মাত্রা সতর্কভাবে পর্যবেক্ষণের পাশাপাশি মাত্রা কমানোর প্রয়োজন হতে পারে। কিডনী অকার্যকারিতা এবং দীর্ঘদিন ক্যালসিয়াম ব্যবহারে প্লাজমা এবং সিরাম এ ক্যালসিয়াম এর মাত্রা পর্যবেক্ষণ করতে হবে। যে সকল রোগীর ক্ষেত্রে কিডনীর পাথর সৃষ্টির ইতিহাস আছে সেসব ক্ষেত্রে সাবধানতা অবলম্বন করতে হবে।

ওষুধের মিথস্ক্রিয়া

সেব্য ক্যালসিয়াম, টেট্রাসাইক্লিন ও ফ্লোরাইড জাতীয় ওষুধের শোষণ হ্রাস করতে পারে, তাই এই সকল ওষুধ সেবনের মধ্যবর্তী বিরতি কমপক্ষে তিন ঘন্টা হওয়া বাঞ্চনীয়। থায়াজাইড ডাইইউরেটিক, ক্যালসিয়াম এর নিঃসরণ ক্ষমতা হ্রাস করে। ফেনাইটোইন, বারবিচুরেট, গ্লুকোকরটিকয়েড, ভিটামিন D_3 এর বিভাজন ঘটাতে পারে। কিছু সংখ্যক খাবার যেমন শাক, যব, অন্যান্য শস্যজাত খাবার, দুধ ও দুগ্ধজাত খাবার ক্যালসিয়ামের আন্ত্রিক অধিগ্রহণ হ্রাস করে।

গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন D_3 এর অতিরিক্ত চাহিদা থাকে। গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে প্রবাল-ডি চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেবন করা যাবে।

মাত্রাধিক্য

অতিরিক্ত মাত্রায় সেবনে বমি বমি ভাব, বমি, ঝিমুনি, ক্ষুধামন্দা, পেট মোচড়ানো, মাথা ব্যথা, কোষ্ঠকাঠিন্য বা অস্বস্তিভাব হতে পারে। এর চিকিৎসা হিসাবে সেবন বন্ধ এবং অতিমাত্রায় তরল গ্রহণ করতে হবে।

সংরক্ষণ

৩০° সে. তাপমাত্রার নিচে, আলো থেকে দূরে, ঠাণ্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ

প্রতিটি বাক্সে রয়েছে ৪০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-পিভিডিসি ব্লিস্টার প্যাকে।

Pharmasia

প্রস্তুতকারক
ফার্মাশিয়া লিমিটেড
গজারিয়াপাড়া, ভাওয়াল মির্জাপুর,
গাজীপুর, বাংলাদেশ
P513300